

装具で繋がる明日への一歩

電子版はこちら

STEP by STEPS



今月号の特集は
「夜間用装具」

足関節の拘縮予防や骨突起部の褥瘡予防として役立つ夜間用装具

あまり知られていませんが、必要とする人が多い装具です。夜間用ならではの工夫をご紹介します。



こんにちは！暮らしのための補装具情報誌、第5号をお届けします。

この情報誌では、最新の装具の情報や、装具を毎日快適に使うためのコツ、生活用装具ならではの悩み相談など、盛りだくさんの内容をお届けいたします。

どうぞご一読いただき、装具への理解と関心を深めていただければ幸いです。

目次

- 【特集】拘縮予防・褥瘡予防「夜間用装具」のご紹介・・・・・・・・・・ 2
- 【今月のPICK UP】杖ユーザーおススメグッズ・・・・・・・・・・ 3
- 【装具のメンテナンス情報】足裏のタコへの対処法について・・・・・・・・ 3
- 【Q&A】「退院後、新しい装具に作り変えたい場合の相談先は？」・・ 4

特集 拘縮予防・褥瘡予防「夜間用装具」のご紹介

シューホンの内張りが厚みのあるクッション素材で、骨突起部や足裏への圧力を分散。

通気性とクッション性に優れた内張りが、拘縮予防と褥瘡予防を両立させます！

内張りはマジックテープで取り外し可能。ぬるま湯で洗濯もできます。

脳卒中片麻痺 Aさん



自宅でのストレッチを頑張っていますが、すぐに足首が硬くなってしまるのが悩みでした。一度、歩行用の装具を夜も着けてみたけど、すぐに足の裏が痛くなって使えませんでした。夜間用装具は内張りがふわふわしていて痛みが出にくく長時間着けることができました！

脳性麻痺ご家族 Bさん

足に変形があって骨ばっているのですが、油断すると褥瘡ができてしまうことがありました。褥瘡予防と足の変形進行予防のために夜間用装具を使うようになって、安心して過ごせています。



製作担当者の声



「夜間用装具」といっても、使い方は様々で日中、車いす上やベッド上で使っている人もいます。普通の装具と同様に採型して作るので、変形が強くても大丈夫！見本の装具もご用意しているので、気になった方はご相談ください。

今月の PICK UP 【杖ユーザーおすすめグッズ】

みんなが使っている便利な杖ホルダー

「転ばぬ杖」 ユーワ

机に杖を引っかけられる便利なグッズ。ゴムがついていて滑らない。杖の太さによってM/Lのサイズが選べます。

定価 990円(税込)~



安定性が高くどこでも立てられる杖先ゴム

「たっちゃんラージ」 ケイホスピア

自立するので、どこにでも置きやすい。設置部分が幅115mmもあるので、抜群の安定性です。

定価 2,750円(税込)



長時間の仕様におすすめのステッキカバー

「ステッキ用すべり止めカバー」 フジホーム

杖のグリップに通すだけで使えるステッキカバー
やわらかい素材で掴みやすく長時間使用しても疲れません。

定価 990円(税込)



装具のメンテナンス情報

今回のテーマは「**足裏のタコへの対処法**」です。

プラスチック短下肢装具や支柱付き短下肢装具を使っている方のトラブルで、多いのが足裏のタコです。特に内反が強い場合は、小指側にタコが出来やすいです。そんな場合は装具の中にインソールを入れて、タコが出来ている部分をくり抜くことで除圧（トラブル部位にかかる圧力を下げる）をします。くり抜くだけではなく、柔らかいスポンジで埋めてあげることで、さらに周辺へのトラブルを予防します。

【足裏のタコが出来ている場合のインソールの工夫】



足裏の小指側や
中指の付け根は
タコが出来やすい！

アーチパッドも
効果あり！





このコーナーでは皆さんからいただいた質問をもとに義肢装具士の目線でわかりやすく解説をしています。皆さんからの質問は最後のアンケートフォームにて募集中！



Q 脳卒中発症時に病院で作った装具を、何年も使っています。新しい装具に作り替えたい場合はどこに相談したら良いのでしょうか？

A 後遺症があり障害者手帳を取得している場合、基本的に装具の再作製はお住いの自治体の障害福祉担当課が申請窓口になります。自治体によって申請方法や基準が異なるので、まずは役所の窓口で相談してみましょう。



病院で治療過程で作る装具を「^{ちりょうようそうぐ}治療用装具」生活に戻ってから日常生活のために作る装具を「^{こうせいようそうぐ}更生用装具（生活用装具）」と呼びます。同じ装具でも目的が変わると申請窓口が変わります。どこに申請するか、わからない場合は近隣の義肢装具製作所に相談してみましょう。



編集後記

暮らしのための補装具情報誌「STEP by STEP s」をお読みいただき、ありがとうございます。お気づきの方がいるかわかりませんが、冬季号をスキップして半年ぶりの発刊になっております…。一人で仕事をしていると一時的に作業が手一杯になってしまうことがあるので、そんな時は無理せず、サボれるところはサボるのが長続きの秘訣かな、と自分を正当化しています😅こんな気まぐれな情報誌ですが、読んでくれる方がいる限りマイペースに続けていこうと思っています🔥本誌下のQRコードから皆様のご意見・ご感想をお送りいただくと、とても励みになります。

それでは、次回のSTEP by STEP sでまたお会いしましょう😊



最後までお読みいただきありがとうございました。より皆さまのお役に立てる内容を掲載するため、右のQRコードからアンケートにご協力ください。



装具ラボSTEP s

代表 義肢装具士 三浦奈月

☎090-6232-5179 🌐<https://sogulabblog.com/>

📍〒651-2277 兵庫県神戸市西区美賀多台5丁目9-1