

装具で繋がる明日への一歩

STEP by STEPs

2025

秋

電子版はこちら



今月号の特集は

「フレキシブル

シューホン」

“足首を固定されたくない”

“装具をアップデートしたい”

“装具の上からスニーカーを履きたい”

そんな方に知って欲しい装具です。



こんにちは！暮らしのための補装具情報誌、第4号をお届けします。

この情報誌では、最新の装具の情報や、装具を毎日快適に使うためのコツ、生活用装具ならではの悩み相談など、盛りだくさんの内容をお届けいたします。

どうぞご一読いただき、装具への理解と関心を深めていただければ幸いです。

目次

- 【特集】動きを妨げないフレキシブルシューホンのご紹介・・・・・・・・・・ 2
- 【今月のPICK UP】装具ユーザーおススメ無料アプリ3選・・・・・・・・・・ 3
- 【装具のメンテナンス情報】諦めていた靴のキズや擦れを補修・・・・・・・・ 3
- 【Q&A】「装具の試着をしてみたいのですが、どうしたらいい？」・・ 4

特集 動きを妨げないフレキシブルシューホンのご紹介



プラスチックがフレキシブルに
(しなやかに) たわむことで
自然な足首の動きをサポートする

踵が大きくくり抜いてあるので

- ◎足関節の自由度UP↑
- ◎足をついた感覚UP↑
- ◎靴の履きやすさUP↑

オーダーメイドなので
足の指先までしっかりサポート

脳梗塞発症2年目 Aさん



リハビリを頑張っているけど、なかなか麻痺した足をスムーズに前に出すことができない。発症当初に作った、足首をガッチリと固定する装具が今の自分の足に合っているのかわからず不安。

発症当初と発症2年目の身体の様子は少なからず、変化していることが多いです。もし今の装具が足首を必要以上に固定してしまっているとしたら、リハビリの効果が十分に得られないことも考えられます。症状が落ち着いてきた2年目頃は医師や療法士、義肢装具士など専門職に相談して装具を再検討する良い機会です。

脳梗塞発症2年目 Aさん



今回、固定力が高いシューホンからフレキシブルシューホンに変更して、足が前に出やすくなり履ける靴も増えました。リハビリを継続して、より今の装具に慣れていきたいと思います。

製作担当者の声



フレキシブルシューホンは既製品の装具もオーダーメイドも両方あります。オーダーメイドの装具では「固定性を細かく調整できる」「足先の長さを本人に合わせられる」「ベルトの位置や長さも自由自在」といった利点があり、使用者の満足度も高まります。

今月の PICK UP 【装具ユーザーおススメ無料アプリ】

・ 作製した装具のフォローアップを円滑にするアプリ

「デジタル装具手帳」 テックワークス

装具の作製・メンテナンス履歴を記録できるアプリ。歩行分析機能も搭載。サポート企業の登録で、メンテナンス依頼がスムーズに行える。

※2025年10月時点 iOSアプリのみ利用可能

デジタル
装具手帳

・ デジタル障害者手帳アプリに補装具機能が新たに追加

デジタル障害者手帳「ミライロID」

補装具の情報をミライロIDに登録することで、定期点検時期にお知らせ情報を受け取ることが出来る。また、登録された補装具製作所への相談が可能。

障害者手帳も、あなたのスマホへ。

MIRAIR ID



・ おうちでできるリハビリを習慣化してくれるアプリ

「おうち DE リハ」 自宅でできるリハビリガイド

音声ガイダンスとイラストで毎日のリハビリをサポートしてくれるアプリ。手、足、口の複数の運動メニューから、自分で選んで登録することで、簡単にリハビリが続けられる。

おうちDEリハ



装具のメンテナンス情報

今回のテーマは「諦めていた靴のキズや擦れ補修」です。

金属支柱付き装具の靴部分は多くが本革で作られており、長持ちはするのですが、だんだんとキズや擦れが気になってしまうこともありますよね。

特に色物の装具の場合、この靴だけのためにカラフルな靴墨を買うのは…と、ためらってしまうこともあります。

そんな方に必見「100均材料でそろう！装具靴の補修材料」をご紹介します。

作業動画はこちら



【100均でそろう！装具靴の補修材料】

BEFORE



AFTER



靴のつま先のキズを
きれいに補修！

材料はこれ！



靴用ブラシ

馬毛・豚毛が
おススメ



アクリル絵具

耐水性があるので
靴墨の代用可能



靴クリーム

無色のもの
を選ぶ



このコーナーでは皆さんからいただいた質問をもとに
義肢装具士の目線でわかりやすく解説をしています。
皆さんからの質問は最後のアンケートフォームにて募集中！



Q 先日、療法士さんから**装具を変更してはどうか**と提案を受けました。前向きに検討したいけど不安もあります。実際に作る前に**装具の試着は可能**でしょうか？

A 今までの装具を変更するのは不安がありますよね。
当社では、変更前に試着・検討するための試着用装具をいくつかご用意しています。百聞は一歩に如かず！サイズの大小はありますが、お気軽にご相談ください。



治療用装具と異なり、生活用装具はその人らしい暮らしを支援するための装具です。そのため、ご本人が納得して使用できるかどうか、とても大事だと考えています。また、装具検討において、かかりつけ医や担当セラピストとの連携も非常に重要視しています。
まずはお気軽に義肢装具士までご相談ください。



暮らしのための補装具情報誌「STEP by STEP s」をお読みいただき、ありがとうございます。暑い夏が終わり、秋風が心地よい季節になって参りました。
そこで！最近私が取り組み始めたことは、お庭のウッドデッキDIY計画です。SNSやホームページを見ていただく機会が増え、遠方からも当社に装具ユーザーさんがお越しいただけるようになったのは有難いのですが、全くバリアフリーが整っておらずご不便をおかけしておりました。これではいけない！と思い、夫とともにウッドデッキとスロープのDIYに取り掛かっております。
ものづくりが大好きなので、環境づくりも私の楽しみの一つです。
それでは、次回のSTEP by STEP sでまたお会いしましょう(^ ^)



最後までお読みいただきありがとうございました。より皆さまのお役に立てる内容を掲載するため、右のQRコードからアンケートにご協力ください。



装具ラボSTEP s

代表 義肢装具士 三浦奈月

☎090-6232-5179 🌐<https://sogulabblog.com/>

📍〒651-2277 兵庫県神戸市西区美賀多台5丁目9-1