

装具で繋がる明日への一歩

電子版はこちら

STEP by STEPs

2025

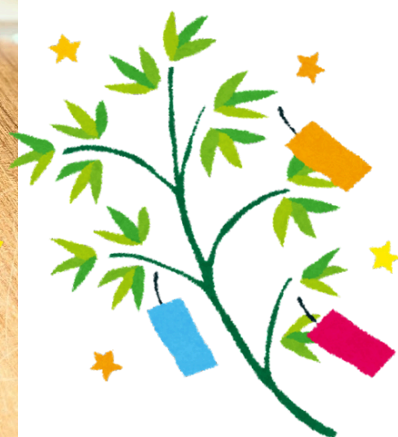
夏



今月号の特集は

「脳性麻痺の装具」

ふだんは車椅子で移動していても、リハビリ目的として装具を使う場合があります。今回は両足の短下肢装具をご紹介します。



こんにちは！暮らしのための補装具情報誌、第3号をお届けします。

この情報誌では、最新の装具の情報や、装具を毎日快適に使うためのコツ、生活用装具ならではの悩み相談など、盛りだくさんの内容をお届けいたします。

どうぞご一読いただき、装具への理解と関心を深めていただければ幸いです。

目次

- 【特集】脳性麻痺のリハビリ用短下肢装具のご紹介・・・・・・・・・・ 2
- 【今月のPICK UP】片麻痺おススメ便利グッズ・・・・・・・・・・ 3
- 【装具のメンテナンス情報】靴のベルト加工について・・・・・・・・ 3
- 【Q&A】「タコが出来ています。痛みがなければ放っといていい？」・ 4

特集 脳性麻痺のリハビリ用短下肢装具のご紹介

Daily life

Rehabilitation

可愛いパンダ柄で
毎日テンションUP↑リハビリ過程で
角度の調整が可能な
継手パーツを選択

脳性麻痺ご家族Aさん

小さい頃は療育センターで定期的に、装具を作っていたのですが
大人になってからは装具の作り替えを、どこで頼めばよいかわからず
困っていました…。

療育センターを卒業後に、**装具のフォローが途切れてしまうケースは大変多いです。**
成長は止まったと言え、**身体状況の変化は日々起こっています。**また、装具にも
耐用年数があるので、継続したフォローがとても大切です。

脳性麻痺ご家族Aさん

今回、装具の再作製では、**訪問リハビリの時間に合わせて**
自宅を訪問して型どりをしてもらえたので、とても助かりました！

製作担当者の声

装具はいつどんな使い方をするのかで、必要な機能が違ってきます。
そのため、特にリハビリ目的の装具は**担当の療法士さんと一緒に仕様を**
検討するよう心がけています。今回はご自宅でしたが、**通所施設に出向**
くこともあります。お気軽にご相談ください。

今月の PICK UP 【片麻痺おススメ便利グッズ】

● 片手での靴の脱ぎ履きにおススメ

「Vela」 パシフィックサプライ

靴の踵部分に取り付けて、そのまま足を入れるだけ！装具を着けていても靴が履きやすくなる使いやすい靴ベラ。

定価 1,100円(税込)



● 片手でのペットボトルの開閉におススメ

「スマイルオープナー」 サカエ工業

ペットボトルのフタが片手で簡単に開けられるオープナー。冷蔵庫などに吸盤で取り付けて使えるので便利。

定価 880円(税込)



● 片手で字を書くときにおススメ

「スベラナイト」 甲南医療器研究所

下敷きとして使うと、片手で紙が滑らずに字が書ける。ハサミでカットできて、水洗いもできる滑り止めシート。

定価 2,200円(税込)



装具のメンテナンス情報

今回のテーマは「靴のベルト加工」です。

金属支柱付き装具の靴部分のマジックベルトを、より片手で締めやすいものに変更する。市販の靴紐部分を片手で締めやすいマジックベルト式に変更するなどの加工が可能です。

この他にも、ベルト先にループをつける、マジックベルトの向きを着けやすい方向に変えるなどの加工もできるので、靴の脱ぎ履きでお困りの方はぜひご相談ください。

【支柱付き装具の靴加工例】

【市販靴のベルト加工例】

AFTER

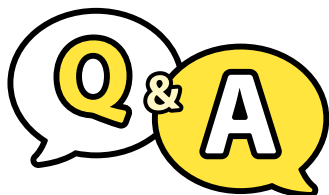
AFTER

BEFORE

BEFORE

一回で開閉できる一体型ベルトに変更

靴紐をはずしてマジックベルトに変更



このコーナーでは皆さんからいただいた質問をもとに
義肢装具士の目線でわかりやすく解説をしています。
皆さんからの質問は最後のアンケートフォームにて募集中！

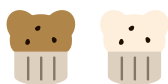


Q 短下肢装具を長年使っているのですが、外くるぶしが
装具に当たって**タコ**ができています。**痛みはないので**
放っといてもいいのでしょうか？

A 麻痺のある方は、皮膚の感覚が鈍い場合があるので
知らない間にタコができてしまうことがあります。
痛みがなくても、**傷や褥瘡**ができてしまうと大変です！
なるべく早くタコの原因を突き止めて対処しましょう。



装具を着けた瞬間はどこも当たっていなくても、歩ている間に装具
が足に接触している場合もあります。自分では気づきにくいことも
あるので、一度専門職（義肢装具士・装具を処方した医師・理学療
法士など）にご相談ください。



編集後記



暮らしのための補装具情報誌「STEP by STEP s」をお読みいただき、ありが
うございます。ところでみなさんは、定期的に健康診断は受けていますか？
私は先日、特定検診で人生初めてのバリウム検査をしてきました。胃カメラ
よりはマシと聞いていたけれど、想像以上の過酷さでした…。
こんなに辛い検査をたくさんの方が行列になって受けているのを見て、日本人
の健康意識の高さを改めて感じました。装具においても、より一層、定期的な
メンテナンスの必要性がユーザーの皆さんと医療・介護現場の皆さんに浸透し
ていくように、地道な発信活動を続けていこうと思います♪
それでは、次回のSTEP by STEP sでまたお会いしましょう(^^)



最後までお読みいただきありが
うございました。より皆さまのお
役に立てる内容を掲載するため、
右のQRコードからアンケートに
ご協力ください。



装具ラボSTEP s

代表 義肢装具士 三浦奈月

☎ 090-6232-5179 🌐 <https://sogulabsteps.com>

📍 〒651-2277 兵庫県神戸市西区美賀多台5丁目9-1